

【門諾醫院 健康管理中心】

視力 檢查說明

一、標準與分級

下表為視力檢查的標準數值參考與判定基準：

視力數值	判讀基準與臨床意義
1.0	正常視力。代表在標準距離下，能看清楚正常視力者所能見到的最小視標。
0.9 至 0.8	代表視力品質略遜於正常標準。
小於 0.5 (<0.5)	通常被判定為視力不良，建議您應進一步接受詳細檢查。

二、檢查說明

視力測量是評估眼睛視覺敏銳度（Visual Acuity）最基礎且關鍵的檢查。主要目的在於判斷您的視力是否處於健康範圍，並偵測是否有屈光不正或其他潛在的眼部問題。

三、執行與參考價值

- **核心評估：**本檢查主要測量的是「中心視力」（遠視力），即眼睛觀看遠處物體時的清晰程度。
- **臨床價值：**作為眼科篩檢的第一道關卡，視力數值能提供醫師初步判斷是否需安排驗光、眼壓測量或裂隙燈檢查等進一步評估。

◆ 門諾醫院健康管理中心 團隊關心您 ◆

如果您對報告數值有任何疑問，歡迎撥打諮詢電話，我們的服務時間週一至週五 8:00~17:00

一般健檢：(03) 824-1224 | 機關團體健檢：(03) 824-1213 | 高額、其他專案健檢：(03) 824-1211

四、💡 醫師的提醒

家醫科醫師要提醒您，維護靈魂之窗應具備以下三個核心觀念：

- **視力 1.0 並不代表眼部功能完美**：視力檢查僅測量遠處看清的能力，無法涵蓋整體的眼睛功能，例如：**周邊視力、色覺、立體感**等。即便數值正常，仍需注意眼睛是否有不適感。
- **視力不良不一定就是近視**：造成視力下降的原因非常多元，除了常見的近視、遠視、散光外，也可能是**弱視或其他眼部器質性病變**所導致。數值異常時，務必經過詳細眼科專業診斷。
- **定期檢查的重要性**：即使目前視力良好，仍建議養成定期接受完整眼科檢查的習慣，以便早期發現白內障、青光眼或視網膜病變等潛在風險。

五、評估與總結

視力檢測數值是了解眼部健康的起點。我們建議您將此結果與日常用眼環境（如：長期操作螢幕）、眼睛疲勞程度及個人病史相結合，進行綜合判斷。若數值未達標準或感到視力模糊，請儘速諮詢專業醫師，共同守護您的視覺品質。

◆ 門諾醫院健康管理中心 團隊關心您 ◆

如果您對報告數值有任何疑問，歡迎撥打諮詢電話，我們的服務時間週一至週五 8:00~17:00

一般健檢：(03) 824-1224 | 機關團體健檢：(03) 824-1213 | 高額、其他專案健檢：(03) 824-1211